अपने चिकित्सक को जानें

प्रत्येक चिकित्सक आपके बच्चे के साथ कैसे काम करते हैं ?
प्रत्येक चिकित्सक में क्या योग्यताएं अपेक्षित हैं?

ए बी ए (एप्लाइड बिहेवियर एनालिसिस) थेरेपिस्ट

एक ए बी ए थेरेपिस्ट आपके बच्चे के व्यवहार का आकलन करने के बाद उनके लिए एक व्यवहार-परिवर्तन योजना तैयार करते हैं।

- बोर्ड सर्टिफाइड बिहेवियर एनालिस्ट -बी.सी.बी.ए.
- बोर्ड प्रमाणित सहायक व्यवहार विश्लेषक -बी.सी.ए.बी.ए.
- बोर्ड प्रमाणित व्यवहार विश्लेषक डॉक्टरेट-बी.सी.बी.ए.-डी.

दोनों के लिए कम से कम स्नातक की डिग्री की आवश्यकता होती है।

ए बी ए थेरेपी व्यवहार को संशोधित करने में मदद करती है कुछ इन माध्यमों से:

- समस्या व्यवहार को कम करना।
- उचित व्यवहार सिखाना जैसे:
  - लिखना और पढ़ना,
  - भाषा विकास,
  - संचार,
  - शैक्षिक कौशल,
  - खेल कौशल,
  - ए डी एल कौशल,
  - खाना, और
  - सामाजिक कौशल।
- उचित व्यवहार की दृढ़ता को बढ़ाना।

नोट : ए.बी.ए. प्रमाणीकरण का मतलब यह नहीं है कि यह चिकित्सक ऑटिज्म स्पेक्ट्रम विकारों का आकलन करने के लिए योग्य है। वह प्रमाणीकरण अलग है।

Copyright 2021

ऑडियोलॉजिस्ट

एक ऑडियोलॉजिस्ट खराब श्रवण / खराब संतुलन जैसे श्रवण विकारों का निदान और प्रबंधन कर सकता है।

- ऑडियोलॉजी में स्नातक / डॉक्टरेट।
- ऑडियोलॉजी और स्पीच लैंग्वेज पैथोलॉजी (बी.ए.एस.एल.पी. / एम.ए.एस.एल.पी.) में स्नातक / परास्नातक।

वे कर सकते हैं

- कान की शारीरिक रचना, उसकी शारीरिक क्रिया विज्ञान और ध्वनिकी को समझ सकते हैं।
- आपको और आपके बच्चे को संवाद करने में मदद करने के लिए लिप-रीडिंग और साइन लैंग्वेज मदद हैं।
- कर्णावत प्रत्यारोपण की फिटिंग में मदद करते हैं।
- श्रवण यंत्र को डिजाइन और फिट करने के लिए अपने बच्चे की स्थिति का अध्ययन करते हैं।

Copyright 2021

मनोरंजन चिकित्सक (रीकृऐशनल थेरेपिस्ट)

- ललित कला, मनोविज्ञान, या सामाजिक कार्य में स्नातक / परास्नातक।
- क्लिनिकल म्यूजिक थेरेपी में पोस्ट ग्रेजुएट डिप्लोमा।
- कला चिकित्सा में डिप्लोमा प्रमाणन पाठ्यक्रम।
- कला चिकित्सा क्रैश कोर्स संचालित करने वाले प्रतिष्ठित संगठनों से प्रमाणपत्र।

एक मनोरंजक चिकित्सक मनोरंजन-आधारित उपचारों का उपयोग करता है,जैसे :

- संगीत।
- नृत्य।
- नाटक।
- खेल।

वे निम्नलिखित में मदद करते हैं

- आत्मविश्वास हासिल करने में।
- रोजमर्रा की गतिविधियों को खुद से करने में या आत्मनिर्भर बनने में।
- सामाजिक एकीकरण कौशल में सुधार लाने में । इसका मुख्य विचार है,बच्चों की रुचियों पर ध्यान केंद्रित करना। इसलिए यह एक अत्यधिक व्यक्तिगत उपचार है, जो इसे अधिक प्रासंगिक और सार्थक बनाता है।

Copyright 2021

काउंसलर

एक काउंसलर आपके बच्चे (या आप) को किसी भी मुद्दे के बारे में रचनात्मक तरीके से विचारों और भावनाओं पर चर्चा करने में मदद कर सकता है।

- परामर्श मनोविज्ञान में परास्नातक / डॉक्टरेट।

वे निम्नलिखित करते हैं

- पूर्वाग्रह या निर्णय के बिना।
- पूरी गोपनीयता के साथ।
- समस्या को सुलझाने में मदद करते हैं।
- स्थिति को सुलझाने/स्वीकार करने में मदद करते हैं।

Nayi Disha

An Information Resource for Intellectual & Developmental Disabilities

© Copyright 2021

डर्मेटोलॉजिस्ट (त्वचा विशेषज्ञ)

त्वचा विशेषज्ञ त्वचा, खोपड़ी, बालों और नाखूनों का विशेषज्ञ होता है।

- वे आपके बच्चे को अत्यधिक रगड़/चुनने के कारण होने वाली त्वचा की स्थिति में मदद कर सकते हैं।
- यदि आपका बच्चा उपचार योजना तैयार करते समय अतिसंवेदनशील, या संवेदना चाहता है,तो वे ध्यान रखेंगे।

- त्वचाविज्ञान, वेनेरोलॉजी, और कुष्ठ रोग में एमडी।

Nayi Disha

An Information Resource for Intellectual & Developmental Disabilities

© Copyright 2021

विकासात्मक बाल रोग विशेषज्ञ

एक विकासात्मक बाल रोग विशेषज्ञ
विकासात्मक देरी/विकलांगताओं में माहिर है।

- बाल रोग में एम.डी./डी.एन.बी. एक सुपर स्पेशियलिटी के रूप में विकासात्मक बाल रोग के साथ।
- विकासात्मक बाल रोग में फैलोशिप।

वे निम्नलिखित कर सकते हैं

- विकासात्मक देरी का आकलन।
- आपके बच्चे की आयु-विशिष्ट पड़ाव का मूल्यांकन ।
- अपने बच्चे के विकास को गति देने के लिए आपका मार्गदर्शन।

नोट : यदि आपको अपने बच्चे के विकास के स्तर का आकलन करने के लिए विकासात्मक बाल रोग विशेषज्ञ नहीं मिल रहा है, तो उसके बाल रोग विशेषज्ञ से अगले चरण के बारे में पूछें।

© Copyright 2021

डिस्लेक्सिया थेरेपिस्ट

- विशेष आवश्यकता शिक्षा / डिस्लेक्सिया जैसे 'प्रमाणित डिस्लेक्सिया चिकित्सक प्रशिक्षण कार्यक्रम' में प्रमाणन के साथ।

एक डिस्लेक्सिया चिकित्सक निम्नलिखित कर सकते हैं :

- मूल्यांकन करना कि क्या आपके बच्चे को पढ़ने/लिखने में कठिनाई हो रही है।
- मूल्यांकन के आधार पर एक हस्तक्षेप तैयार करना ।
- उपचारात्मक शिक्षा/बहु-संवेदी शिक्षण तकनीकों का निर्धारण करना।
- एकाग्रता, संगठन और याददाश्त में सुधार के तरीके सुझाना ।

Nayi Disha

An Information Resource for Intellectual & Developmental Disabilities

© Copyright 2021

वित्तीय सलाहकार

वित्तीय सलाहकार आपको निम्नलिखित तरीकों से व्यक्तिगत वित्तीय योजनाएं बनाने में मदद कर सकता है :

- आपके बच्चे की आजीवन देखभाल के लिए आपकी वर्तमान वित्तीय स्थिति का विश्लेषण करना।
- वसीयत का मसौदा तैयार करना।
- अपने बच्चे के लिए एक ट्रस्ट फंड खोलना,
- अपने बच्चे की विकलांगता के लिए सबसे उपयुक्त जीवन/स्वास्थ्य बीमा चुनना।
- आपके लिए सबसे उपयुक्त निवेश रणनीति तैयार करना।

- सेबी निवेश सलाहकार पंजीकरण।
- वित्तीय योजना पर सर्टिफिकेट कोर्स (प्रमाणित वित्तीय योजनाकार)।
- एस्टेट प्लानिंग पर सर्टिफिकेट कोर्स* ।

नोट : एक वित्तीय सलाहकार संपदा योजनाकार के रूप में भी कार्य कर सकता है यदि उसके पास विशेषज्ञता है* ।

Nayi Disha
An Information Resource for Intellectual & Developmental Disabilities
8448448996 www.nayi-disha.org
© Copyright 2021

न्यूरोलोजिस्ट

एक बाल रोग न्यूरोलॉजिस्ट विशेषज्ञ आपके बच्चे के मस्तिष्क और रीढ़ की हड्डी के मुद्दों में माहिर होता है।

- एम.बी.बी.एस., एम.डी. (बाल रोग), डी.एम. न्यूरोलॉजी।
- एम.बी.बी.एस., डी.सी.एच.,बाल चिकित्सा न्यूरोलॉजी में डी.एन.बी. फैलोशिप।

वे निदान और प्रबंधन कर सकते हैं

- संवेदी चुनौतियां।
- व्यवहार संबंधी गड़बड़ी।
- मूवमेंट्स संबंधी विकार।
- स्पीच में देरी।
- मांसपेशी टोन की कमी।
- सिर की चोटें।
- फाइन और ग्रॉस मोटर में देरी।
- दौरे।

नोट : यदि आपको बाल रोग न्यूरोलॉजिस्ट विशेषज्ञ नहीं मिल रहा है, तो सर्वोत्तम सलाह के लिए एक न्यूरोलॉजिस्ट (जो वयस्कों का इलाज करता है) खोजें।

© Copyright 2021

गयनेकोलॉजिस्ट (प्रसूतिशास्त्री)

स्त्री रोग विशेषज्ञ महिला प्रजनन प्रणाली के मुद्दों के लिए एक विशेषज्ञ है।

- एम.डी. स्त्री रोग।
- प्रजनन एंडोक्रिनोलॉजी और बांझपन में सुपर विशेषज्ञता।

वे आपकी निम्नलिखित चिंताओं से निपटते हैं

- प्रजनन और गर्भनिरोधक।
- पी एम एस और मासिक धर्म।
- बांझपन।

Nayi Disha

An Information Resource for Intellectual & Developmental Disabilities

Copyright 2021

विशेष शैक्षिक आवश्यकता (एस इ एन) शिक्षक

एक एस इ एन शिक्षक आपके बच्चे को सिखाता है कि कैसे सीखना है।

• डिप्लोमा / बी.एड. / एम. एड. / विशेष शिक्षा में पी.एच.डी.।

वे निम्नलिखित स्थिति वाले बच्चों की सहायता करते हैं-

- शारीरिक विकलांगता।
- सीखने की कठिनाइयाँ।
- वाक् या भाषा की कठिनाइयाँ।
- श्रवण या दृश्य हानि।

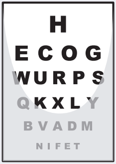
वे कर सकते हैं-

- आपके बच्चे के सीखने के स्तर का आकलन करना ।
- तदनुसार पाठ योजना तैयार करना।
- आपके बच्चे को बेहतर ढंग से सीखने में मदद करने के लिए ब्रेल/संकेत भाषा का प्रयोग करना।
- आपके बच्चे को कक्षा में सामाजिक कौशल हासिल करने में मदद करना और इसका उपयोग अन्य सामाजिक व्यवस्थाओं में करने में।

Nayi Disha

An Information Resource for Intellectual & Developmental Disabilities

© Copyright 2021



- ऑप्टोमेट्री में स्नातक।
- विजन थेरेपी में फैलोशिप।

दृष्टि चिकित्सक

एक दृष्टि चिकित्सक सामान्य दृश्य समस्याओं के लिए गैर-सर्जिकल उपचार प्रदान करता है, जैसे-

- आलसी आँखें।
- भेंगापन।
- दोहरी दृष्टि।

वे संपूर्ण दृश्य प्रणाली के लिए व्यायाम प्रदान कर सकते हैं। यह उन मुद्दों के लिए उपयोगी है जिसका इलाज चश्मे, कॉन्टैक्ट लेंस और/या सर्जरी से नहीं किया जा सकता है।

नोट : ऑप्टोमेट्रिस्ट केवल आंखों की मांसपेशियों और संरेखण पर काम करते हैं। दृष्टि चिकित्सक मस्तिष्क के उन क्षेत्रों सहित संपूर्ण दृश्य प्रणाली पर ध्यान केंद्रित करता है जो दृश्य धारणा को नियंत्रित करते हैं।

© Copyright 2021

पोषण विशेषज्ञ / आहार विशेषज्ञ

एक पोषण विशेषज्ञ / आहार विशेषज्ञ भोजन और पोषण के समस्याओं से संबंधित है।

- पोषण या आहार विज्ञान में स्नातक।
- पोषण या डायटेटिक्स में परास्नातक।

विशेष आवश्यकता वाले बच्चों के लिए पर्याप्त पोषण एक बड़ा बदलाव ला सकता है।

यह उनकी सीखने की क्षमता और भावनात्मक प्रबंधन को बेहतर बनाने में मदद कर सकता है।

एक पोषण विशेषज्ञ / आहार विशेषज्ञ निम्नलिखित कर सकते हैं :

- अपने बच्चे के पोषण संबंधी स्वास्थ्य का आकलन करना।
- पोषण में सुधार के लिए रणनीति तैयार करना।
- अपने बच्चे को बेहतर खाने के लिए प्रोत्साहित करने के तरीकों में आपका मार्गदर्शन करना।
- पूरक / प्रतिबंध निर्धारित करना।

© Copyright 2021

एंडोक्राइनोलॉजिस्ट

एक बाल चिकित्सा एंडोक्राइनोलॉजिस्ट हार्मोनल मुद्दों का निदान और प्रबंधन कर सकता है जैसे:

- जल्दी / विलंबित यौवन अवस्था।
- अंडर / ओवरएक्टिव थायरॉयड और/या पिट्यूटरी ग्रंथि।
- डिम्बग्रंथि / टेस्टिकुलर डिसफंक्शन।
- मधुमेह।
- अन्य विकास / यौन विकास संबंधी मुद्दे।

वे आपके बच्चे के दैनिक जीवन में न्यूनतम व्यवधान के साथ इन मुद्दों को हल करने में आपका मार्गदर्शन कर सकते हैं।

- एम.बी.बी.एस., एम.डी.पीडियाट्रिक्स।
- बाल चिकित्सा और किशोर एंडोक्राइनोलॉजिस्ट में फैलोशिप।शिक्षक/मनोवैज्ञानिक।

© Copyright 2021

होम्योपैथिक चिकित्सक

होम्योपैथी एलोपैथी का विकल्प है।

दवा के स्रोत अर्निका जड़ी बूटी और सांप के जहर जैसे प्राकृतिक पदार्थ हैं।

कुछ दवा के प्रकार इस प्रकार हैं

- चीनी के दाने।
- मलहम।
- तरल पदार्थ।
- गोलियाँ।
- लोशन।

- होम्योपैथिक मेडिसिन एंड सर्जरी में स्नातक (बी.एच.एम.एस.)।

नोट : होम्योपैथी प्रभावी है या नहीं, इस पर बहस चल रही है। विश्व स्वास्थ्य संगठन ने मरीजों को इसे अचूक इलाज न मानने की चेतावनी दी है। अपने बच्चे को होम्योपैथी अपने विवेक से दें।

© Copyright 2021

व्यावसायिक चिकित्सक (ओ टी)

एक नेत्र बाल रोग विशेषज्ञ की विशेषता इनमें होती है -

- नेत्र रोग।
- दृश्य विकास।
- आंखों की देखभाल।
- सिर झुकाना।
- भेंगापन।

वे समस्या के कारणों का आकलन कर सकते हैं और प्रबंधन/उपचार दे सकते हैं।

- नेत्र विज्ञान में स्नातकोत्तर (डी.एन.बी. / एम.एस. / एम.डी.)।
- पीडियाट्रिक ऑप्थल्मोलॉजी फेलोशिप (एफ.एन.बी.)।

Nayi Disha

An Information Resource for Intellectual & Developmental Disabilities

© Copyright 2021

बच्चों का विशेषज्ञ (पेडियाट्रिशियन)

- बाल रोग में स्नातकोत्तर (डी.एन.बी. / एम.डी.)।

- बाल रोग विशेषज्ञ 0 वर्ष से लगभग 18 वर्ष तक के लोगों के लिए चिकित्सा विशेषज्ञ होता है।
- वे (सामान्य चिकित्सकों के साथ) बच्चों के चिकित्सा मुद्दों के लिए आपके संपर्क का पहला बिंदु हैं।
- वे बौद्धिक और विकासात्मक अक्षमताओं का निदान कर सकते हैं।

Nayi Disha

An Information Resource for Intellectual & Developmental Disabilities

© Copyright 2021

उपचारात्मक शिक्षक (रेमेडियल एडुकेटर)

• उपचारात्मक शिक्षा पर प्रमाणपत्र पाठ्यक्रम।

एक उपचारात्मक शिक्षक एक बच्चे को अपने स्वयं के अनुकूलित अद्वितीय शिक्षण साधनों के माध्यम से सिखाता है , इन क्षेत्रों में, जैसे :

- अंकगणित।
- वर्तनी।
- पढ़ना।
- लिखना।

वे विकलांगता से प्रभावित बच्चों और अन्य विशेष जरूरतों वाले बच्चों की मदद करते हैं।

नोट : सेवा निर्देशिका पर उपचारात्मक शिक्षकों को सूचीबद्ध करने के लिए नई दिशा का न्यूनतम मानदंड 1-3 महीने का कोर्स है।

Copyright 2021

शैडो टीचर

- एक शैडो टीचर कक्षा में आपके बच्चे के साथ रहता है और अपना पूरा ध्यान केवल आपके बच्चे पर केंद्रित करता है।
- वे सभी शैक्षणिक अवधारणाओं को आपके बच्चे और उसके विकलांगता स्थिति के लिए सबसे उपयुक्त तरीके से समझाना सुनिश्चित करते हैं।

आधिकारिक तौर पर एक इंटरमीडिएट भी इसके लिए योग्य है।

नोट : शिक्षण या सीखने में कोई भी डिप्लोमा एक अतिरिक्त लाभ जोड़ देगा।

© Copyright 2021

सामाजिक कार्यकर्ता

एक सामाजिक कार्यकर्ता परिवारों, सरकारी संगठनों और गैर सरकारी संगठनों के बीच एक संपर्क है,जो सहायता सेवाएं प्रदान करते हैं।

- सामाजिक कार्य में स्नातक / परास्नातक (बी.एस.डब्ल्यू. / एम.ए. / एम.एस.डब्ल्यू.)।

वे निम्नलिखित कर सकते हैं-

- आपको पेशेवर मदद और सरकारी सेवाओं के बारे में परामर्श देना ।
- आपको अपने अधिकारों के बारे में सूचित करना।
- आपको व्यावसायिक पुनर्वास यानी आपके बच्चे के लिए प्रशिक्षण और रोजगार खोजने में मदद करता है।

© Copyright 2021

विकलांगता खेल कोच

एक विकलांगता खेल कोच आपके बच्चे को विभिन्न शारीरिक और बाहरी गतिविधियों में प्रशिक्षित कर सकता है।

वे आपके बच्चे की ताकत और प्रतिबंधों के आधार पर गतिविधियों को अनुकूलित करते हैं।

वे इस तरह से भी कार्य कर सकते हैं -

- शक्ति और कंडीशनिंग विशेषज्ञ।
- खेल पोषण विशेषज्ञ।
- फिजियोथेरेपिस्ट।
- खेल मालिश करने वाला ।

- खेल कोचिंग में डिप्लोमा।
- विकलांगता खेल कोचिंग में प्रमाणपत्र।
- अनुकूलित शारीरिक शिक्षा में डिप्लोमा।
- आर.के.एम.वी.यू. ए.पी.ई. प्रमाणीकरण।

नोट : भारत में प्रशिक्षण नेत्रहीनों के लिए क्रिकेट संघ (सी.ए.बी.आई.)। के साथ संबद्धता में दिया जाता है।

© Copyright 2021

योग चिकित्सक

- एक योग चिकित्सक आसन और सांस लेने के व्यायाम के माध्यम से समग्र मानसिक स्वास्थ्य, शारीरिक स्वास्थ्य और गति में सुधार कर सकता है।
- वे आपके बच्चे की ताकत और जरूरतों के अनुरूप व्यायाम को अनुकूलित कर सकते हैं। आसनों को व्हीलचेयर पर प्रदर्शन के लिए अनुकूलित किया जा सकता है।

- पंजीकृत योग प्रशिक्षक(आर.वाई.टी.)प्रमाणन।
- योग थेरेपी में पीजी डिप्लोमा।

नोट : योग कोई इलाज नहीं बल्कि प्रबंधन की रणनीति है। इसे अपनी निर्धारित चिकित्सा देखभाल और अन्य चिकित्सा व्यवस्थाओं के साथ प्रयोग करें।

Copyright 2021

नई दिशा रिसोर्स सेंटर बच्चों के विकास को बढ़ावा देने और बौद्धिक एवं विकासात्मक विकलांगता (IDD) से प्रभावित व्यक्ति/बच्चे के परिवारों के लिए समर्थन करने का एक ऑनलाइन सूचना संसाधन मंच है।

अपने प्रश्नों के साथ हमें कॉल करें या मैसेज करें या बौद्धिक एवं विकासात्मक विकलांगता के बारे में अधिक जानकारी प्राप्त करने के लिए आप हमारी वेबसाइट पर जाएं।

नई दिशा रिसोर्स सेंटर

ई.मेल : contactus@nayi-disha.org

हेल्पलाइन/व्हाट्सप्प नंबर : 844 844 8996

यू.आर.एल : www.nayi-disha.org

वाक् चिकित्सक(स्पीच थेरेपिस्ट)

ऑडियोलॉजी और स्पीच लैंग्वेज पैथोलॉजी (बी.ए्.एस.एल.पी. / एम.ए्.एस.एल.पी.) में स्नातक / परास्नातक।

एक वाक् चिकित्सक वाक् और भाषा और निगलने के मुद्दों का विशेषज्ञ होता है वो पता लगता है, किसके कारण यह होता है।

- आघात या मस्तिष्क की चोट।
- बहरापन।
- विकासात्मक विलंब।
- फांक तालु जैसे ओरोमोटर दोष।
- मस्तिष्क पक्षाघात।
- भावनात्मक विकृति।
- जबड़े, मसूड़ों, जीभ और चेहरे की मांसपेशियों के लिए ओरो-मोटर व्यायाम।

वे निम्नलिखित कर सकते हैं-

- आपके बच्चे को स्पष्टता के साथ बोलने में मदद करना।
- आपके बच्चे को सामाजिक रूप से बोलने और बातचीत करने में मदद करना।

© Copyright 2021

व्यवहार चिकित्सक

एक व्यवहार चिकित्सक आपके बच्चे के विशिष्ट व्यवहारों के कारण को समझने की कोशिश करता है।

- मनोविज्ञान में परास्नातक / डॉक्टरेट।
- मनोविज्ञान में एम.फिल. के साथ नैदानिक मनोविज्ञान में व्यावसायिक डिप्लोमा।
- आर.सी.आई. (भारतीय पुनर्वास परिषद) प्रमाणन।

वे प्रशिक्षित हो सकते हैं :

- संज्ञानात्मक व्यवहार थेरेपी (सी बी टी), जो व्यवहार पैटर्न के पीछे के विचारों और भावनाओं पर केंद्रित है।
- अनुप्रयुक्त व्यवहार विश्लेषण (ए बी ए), जो विभिन्न उत्तेजनाओं के प्रति आपके बच्चे की प्रतिक्रिया पर केंद्रित है। यह अनुचित व्यवहार को ठीक करने के

8448448996 www.nayi-disha.org
Copyright 2021

मनोवैज्ञानिक

मनोविज्ञान में एम.फिल और डॉक्टरेट की उपाधि।

विशेषज्ञता-

- विकासात्मक मनोविज्ञान,
- स्कूल मनोविज्ञान, और/या
- शैक्षिक मनोविज्ञान में।

एक मनोवैज्ञानिक एक स्वास्थ्य पेशेवर है जो कर सकता है-

- सीखने और व्यवहार संबंधी विकारों का निदान करने में।
- परामर्श प्रदान करने में।
- व्यवहार प्रबंधन रणनीतियाँ को बनाने में।

एक विकासात्मक मनोवैज्ञानिक कर सकते हैं

- बच्चे में विकासात्मक देरी का आकलन।
- विकलांगता से प्रभावित व्यक्तियों के निदान के लिए मानकीकृत परीक्षणों का उपयोग।
- प्रस्तावित उपचार कार्यक्रम जैसे :
    - पशु चिकित्सा।
    - विश्राम चिकित्सा।
    - संज्ञानात्मक व्यवहार थेरेपी(सीबीटी)।
    - कला चिकित्सा।

8448448996 www.nayi-disha.org Copyright 2021

Psychiatrist

Medical specialist in mental & emotional disorders.

- MD (Psychiatry) or DNB Psychiatry
  - With additional Postdoctoral Fellowship (PDF) in Child & Adolescent Psychiatry
  - Diploma in Psychological Medicine (DPM)

Special-needs children are vulnerable to :

- Anxiety disorders.
- Obsessive compulsive disorder (OCD).
- Eating disorders.
- Aggressive behaviours.

They can prescribe :

- Behavioural treatments.
- Medication.
- Individual & family therapy sessions.

Their recommendation is mandatory for receiving a disability certificate for intellectual disabilities.

Copyright 2021

फिजियोथेरेपिस्ट

एक फिजियोथेरेपिस्ट शारीरिक और मोटर विकास के लिए चिकित्सा विशेषज्ञ है।

- व्यावसायिक चिकित्सा में स्नातक / परास्नातक।

वे मदद कर सकते हैं :

- आसन प्रबंधन।
- व्हीलचेयर जैसे उपकरणों का उपयोग करना।
- व्यायाम चिकित्सा।
- माता-पिता को मूवमेंट्स के अच्छे पैटर्न को

प्रोत्साहित करने की सलाह देना।

फिजियोथेरेपी गैर-आक्रामक है और इसमें दवा शामिल नहीं है।

वे ये निम्नलिखित रूपों में करते हैं :

- मालिश,
- व्यायाम, और/या
- सामूहिक गतिविधियाँ

शरीर की गति को मजबूत करने और सुधारने के लिए।

Copyright 2021

मनोचिकित्सक

एक मनोचिकित्सक मानसिक और भावनात्मक विकारों का एक चिकित्सा विशेषज्ञ है।

- एम.डी. (मनोचिकित्सा) या डी.एन.बी. मनोचिकित्सा।
- बाल और किशोर मनोचिकित्सा में अतिरिक्त पोस्टडॉक्टोरल फैलोशिप (पी.डी.एफ.) के साथ।
- मनोवैज्ञानिक चिकित्सा में डिप्लोमा (डी.पी.एम.)।

विशेष आवश्यकता वाले बच्चे इसके प्रति संवेदनशील होते हैं

- चिंता विकार ।
- मनोग्रसित-बाध्यता विकार (ऑब्सेसिव कॉमपलसिव डिसऑर्डर,ओ सी डी)।
- भोजन विकार।
- आक्रामक व्यवहार।

वे सलाह दे सकते हैं -

- व्यवहार उपचार।
- दवाई।
- व्यक्तिगत और पारिवारिक चिकित्सा सत्र।

बौद्धिक अक्षमताओं के लिए विकलांगता प्रमाण पत्र प्राप्त करने के लिए उनकी सिफारिश अनिवार्य है।

Copyright 2021

व्यावसायिक चिकित्सक (ओ टी)

एक ओटी आपके बच्चे को रोजमर्रा की गतिविधियों के लिए आवश्यक कौशल विकसित करने, पुनः प्राप्त करने या सुधारने में मदद कर सकता है।

- व्यावसायिक चिकित्सा में स्नातक / परास्नातक।

वे उपयोग करते हैं

- चिकित्सीय व्यायाम।
- खेल गतिविधियों।
- सहायक प्रौद्योगिकियां।
- पर्यावरण संशोधन।
- व्हीलचेयर जैसे विकलांगता उपकरणों का उपयोग।

इससे सुधार होता है

- फाइन और ग्रॉस मोटर कौशल।
- ध्यान।
- समन्वय कौशल।
- लेखन कौशल।
- दैनिक दिनचर्या की गतिविधियों में स्वतंत्रता का स्तर।
- संवेदी जागरूकता।
- दर्द से राहत।

Copyright 2021

Nayi Disha
Where Hope Meets Courage

नई दिशा रिसोर्स सेंटर बच्चों के विकास को बढ़ावा देने और बौद्धिक एवं विकासात्मक विकलांगता (IDD) से प्रभावित व्यक्ति/बच्चे के परिवारों के लिए समर्थन करने का एक ऑनलाइन सूचना संसाधन मंच है।

अपने प्रश्नों के साथ हमें कॉल करें या मैसेज करें या बौद्धिक एवं विकासात्मक विकलांगता के बारे में अधिक जानकारी प्राप्त करने के लिए आप हमारी वेबसाइट पर जाएं।

नई दिशा रिसोर्स सेंटर
ई.मेल : contactus@nayi-disha.org
हेल्पलाइन/व्हाट्सप्प नंबर : 844 844 8996
यू.आर.एल: www.nayi-disha.org