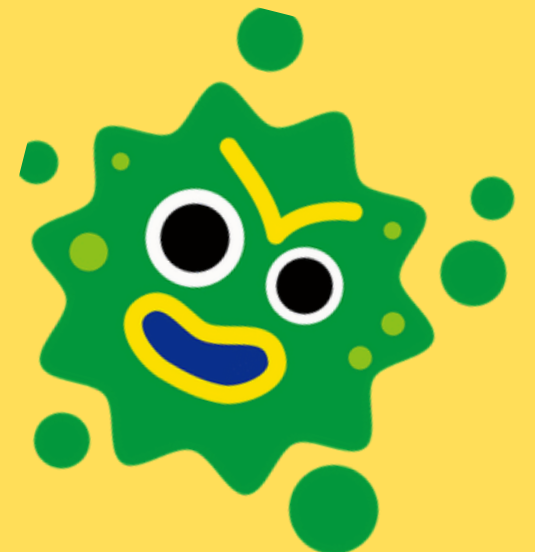


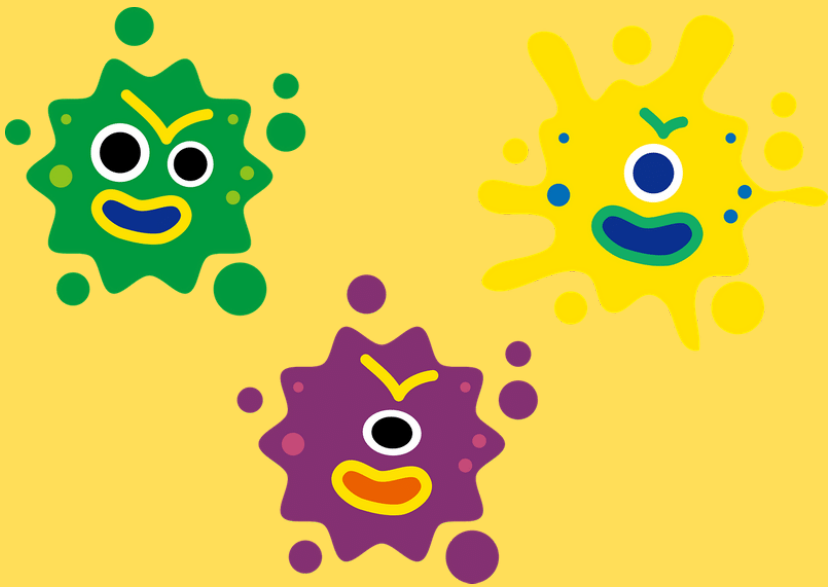
# कोविड-19 जागरूकता

# 9

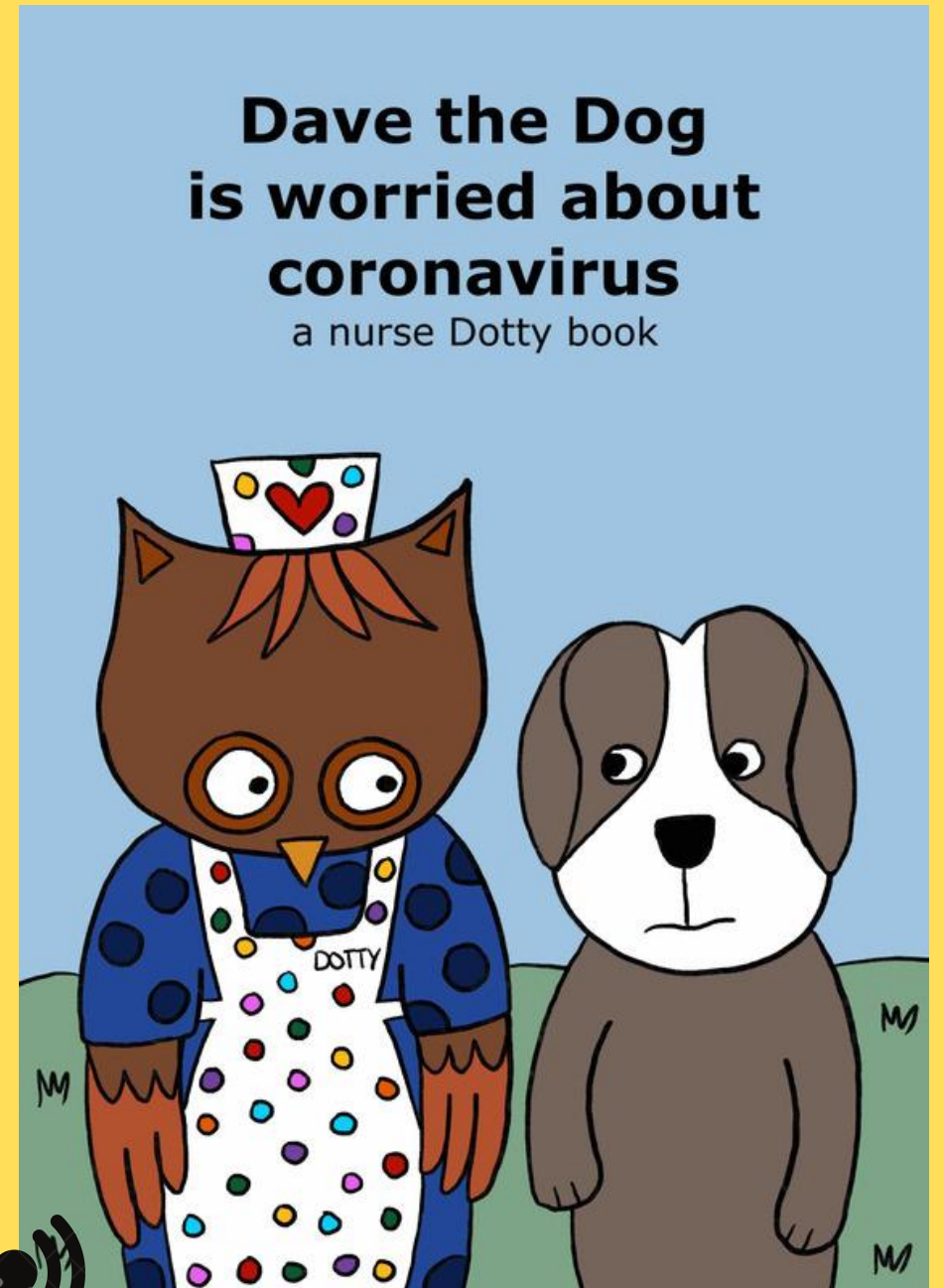
अपने बच्चे के साथ  
सांझा करने योग्य  
महत्वपूर्ण सन्देश



# कोविड-19 क्या है?



अपने बच्चे को  
कोविड-19 की वजह से  
बनी मौजूदा परिस्थिति के  
बारे में जानकारी देने के  
लिए, जहाँ भी संभव हो,  
दृश्य सामग्रियों का  
उपयोग करें



FREE

# 1

हाथों को साबुन से धोने का सही तरीका बच्चे को सिखाने के लिए, वीडियो का इस्तेमाल करें



[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=KHPQRYTHN6M&FEATURE=EMB\\_TITLE](https://www.youtube.com/watch?v=KHPQRYTHN6M&feature=emb_title)

# 2

अपने बच्चे को समझाइए कि क्यों उन्हें अपने नाक, मुँह एवं चेहरे को बार बार छूना मना है।



# 3

आपात स्थिति के दौरान बाहर  
निकलते समय हमेशा मास्क पहनें।



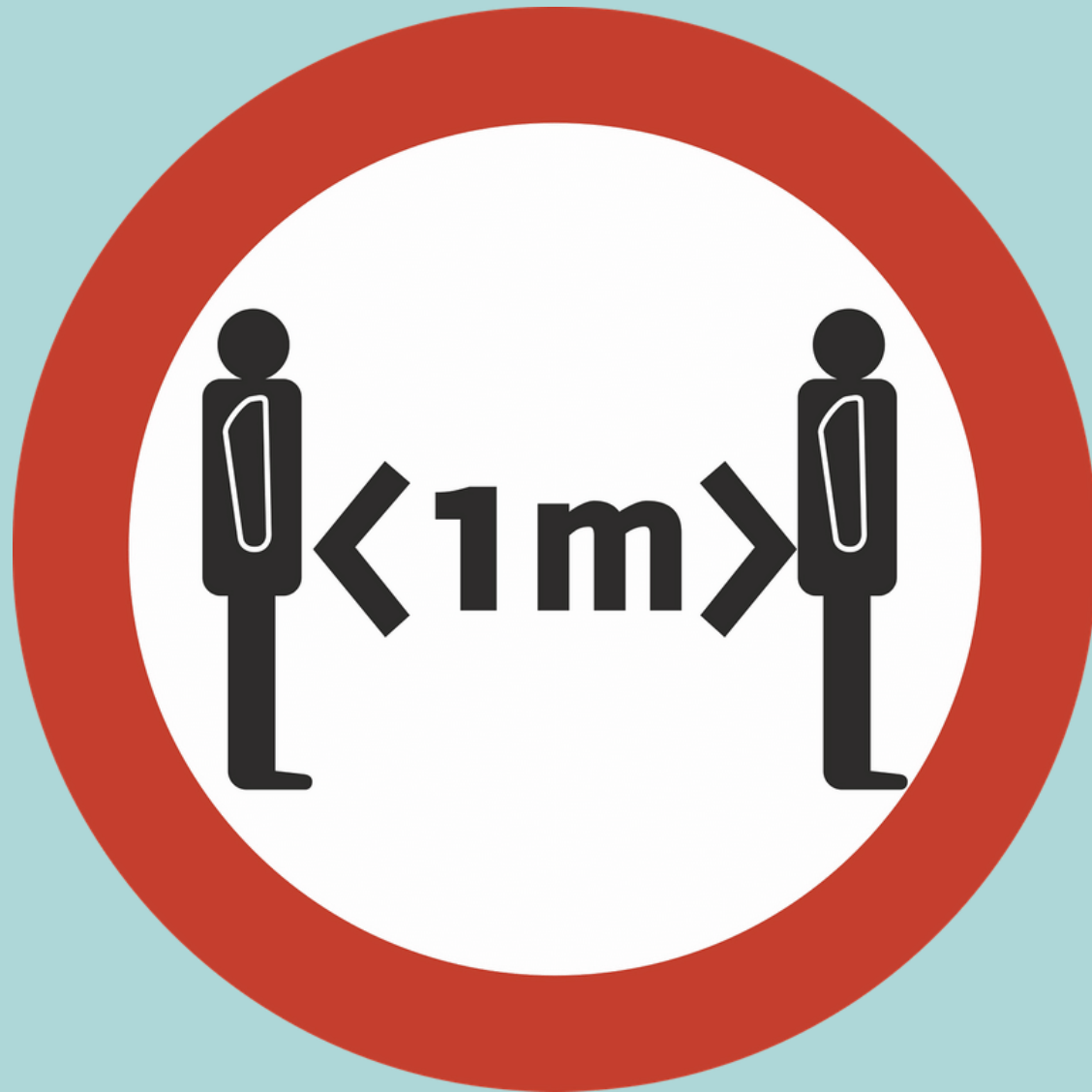
**4**

खासते समय बच्चे को अपना  
मुँह हमेशा मास्क/टिशू पेपर  
अथवा कोहनी से ढकने को कहें।



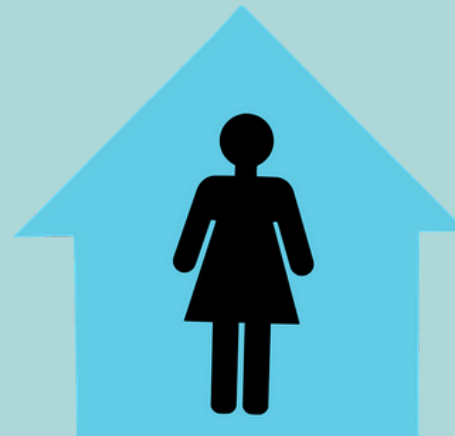
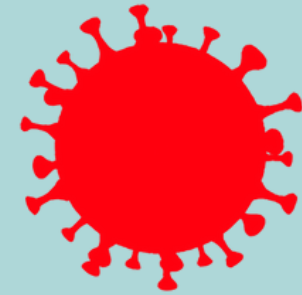
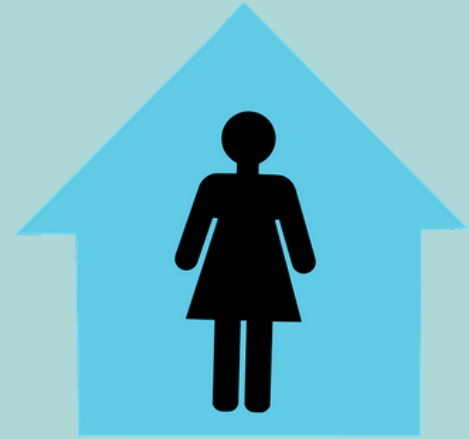
# 5

अपने बच्चे को "सामाजिक दुरी"  
(सोशल डिस्टेंसिंग) की संकल्पना एवं  
मौजूदा स्थिति में उस का महत्व  
अच्छी तरह समझाएं।



# 6

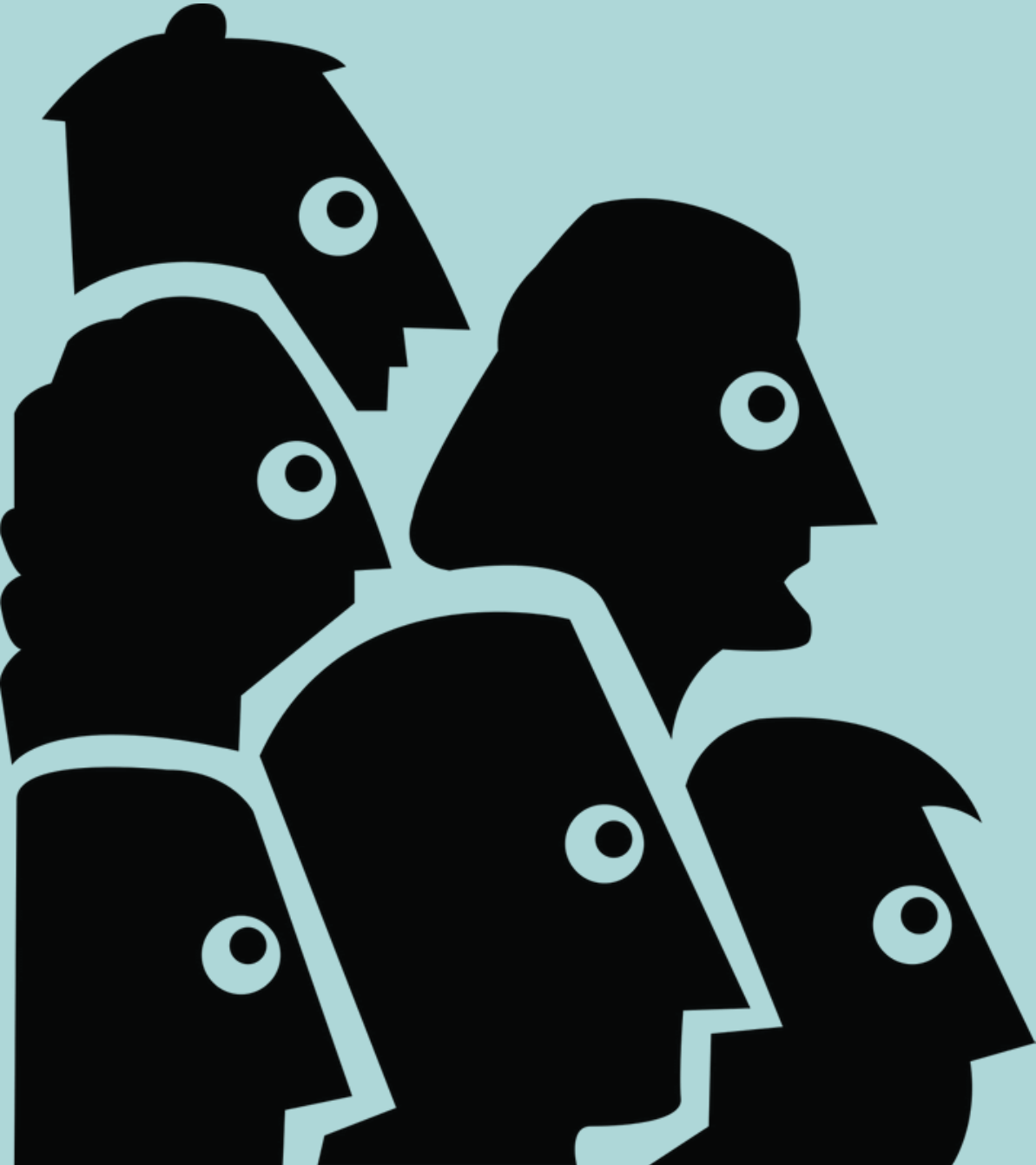
अपने बच्चे को समझाएं की सोशल डिस्टेंसिंग (सामाजिक दूरी) के नियमों के अंतर्गत, अभी उसका स्कूल, चिकित्सा केंद्र या बच्चे के डेकेर बंद होने के कारण घर में ही रहने की आवश्यकता है।





# 7

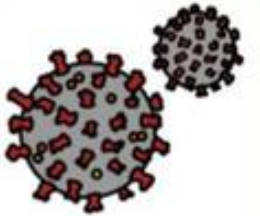






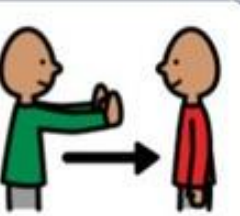
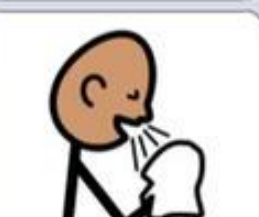





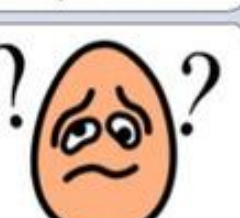
अपने बच्चे को सामाजिक कार्यक्रम तथा भीड़भाड़ से दूर रहने का महत्व समझाएं।



# 8

बच्चे को कोविड-19 वाइरस संक्रमण के संकेत एवं लक्षणों को समझाने के लिए दृश्य सामग्री/बोर्ड का उपयोग करें ।

## Coronavirus / COVID-19 Communication Board

 Coronavirus	 I feel	 healthy	 sick	 worried
 wash hands	 use hand sanitizer	 cough in elbow	 don't touch face	 personal space
 I have	 cough	 fever	 shortness of breath	 stay at home
 no school	 yes	 no	 I don't know	 I don't understand

# 9

आप का बच्चा यदि अस्वस्थ महसूस करता हो, तो (उसकी सुविधा अनुसार किसी भी माध्यम के ज़रिये) उसे यह बातें आप को बताने के लिए प्रोत्साहित करें।

Everyone gets sick sometimes.



autism  
speaks

Everyone gets sick sometimes. We get sick because of germs. Germs are tiny, invisible things that live on all things, including inside of me.

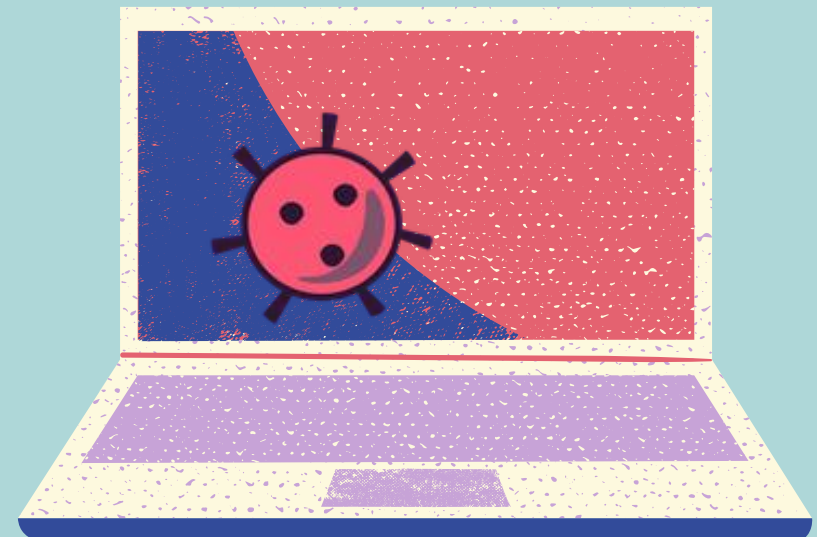
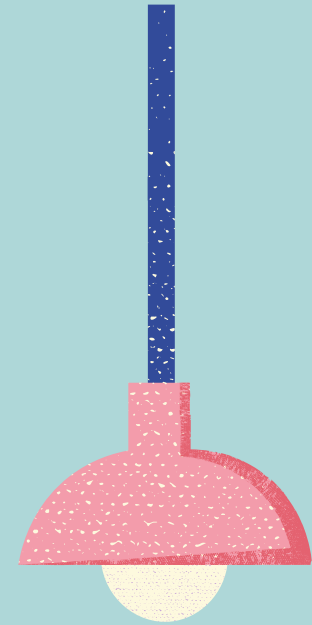


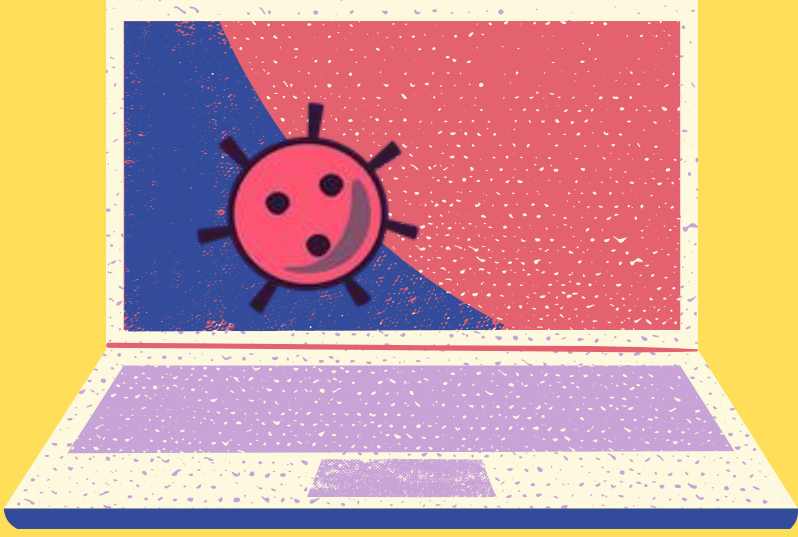
Page 1 / 17

AutismSpeaks Flu  
teaching story  
[https://www.autismspeaks.org/sites/default/files/flu\\_teaching\\_story\\_final%20%281%29.pdf](https://www.autismspeaks.org/sites/default/files/flu_teaching_story_final%20%281%29.pdf)

**कोविड-19 का संकट और उस का  
प्रबंधन, इस विषय में सिर्फ विश्वस्त सूत्रों  
से ही जानकारी ले ।**

आप के बच्चे के लिए  
जागरूकता और गतिविधि  
संसाधन की लिंक, आगे की कुछ  
स्लाइड्स में दी गई है।





# विश्व स्वास्थ्य संगठन - वर्ल्ड हेल्थ आर्गनाइजेशन (WHO)

<https://www.who.int>

## मिथ-बस्टर्स

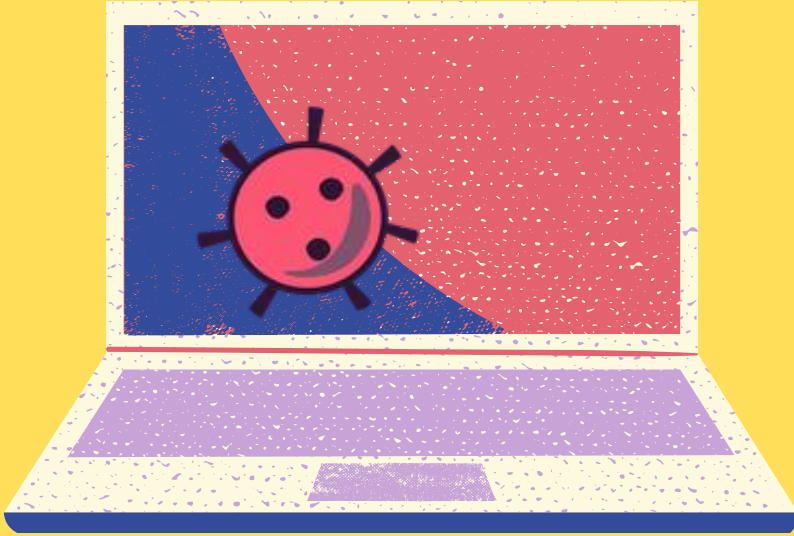
वैश्विक अन्वेषण समाचार

#CORONAVIRUS



# कोविड-ज्ञान

<https://covid-gyan.in/>



से संबंधित विश्वव्यापी सूचना संसाधन केंद्र निम्नलिखित संस्थाओं द्वारा संगठित व मान्य किया गया है।

इंडियन इंस्टिट्यूट ऑफ़ साइंस (INDIAN INSTITUTE OF SCIENCE (IISC))

टाटा मेमोरियल सेंटर (TATA MEMORIAL CENTRE (TMC))

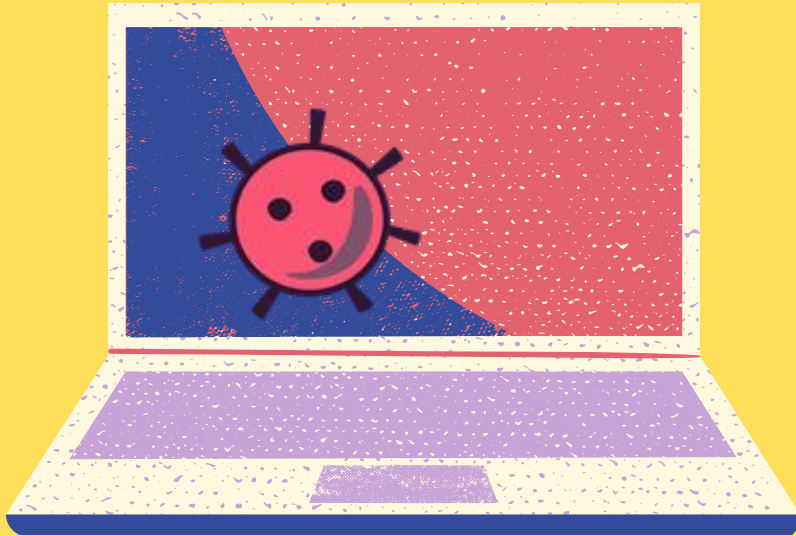
टाटा इंस्टिट्यूट ऑफ़ फंडामेंटल रिसर्च (TATA INSTITUTE OF FUNDAMENTAL RESEARCH (TIFR))

**#CORONAVIRUS**



# स्वास्थ्य और कुटुंब कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार

<https://www.mohfw.gov.in/>

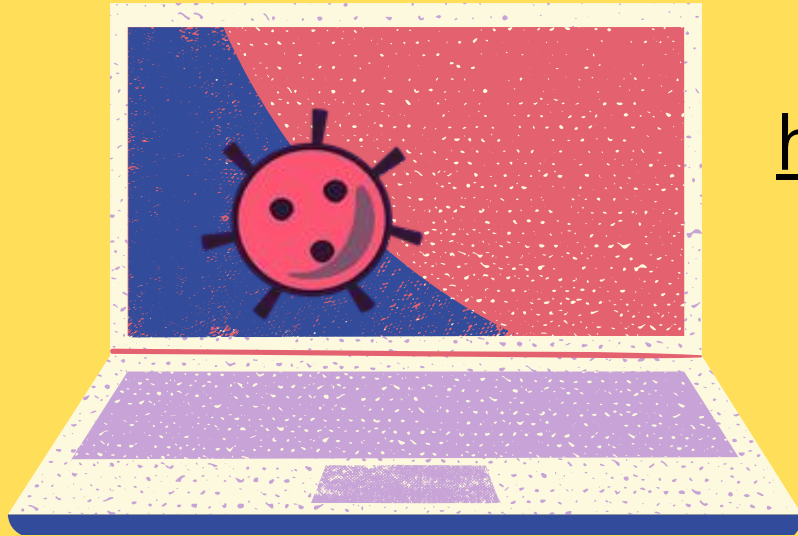


## यात्रा सम्बन्धी सलाह

राज्यनुसार कोविड-19 विवरण  
पेशेवर चिकित्सक के लिए प्रशिक्षण सामग्री

## जागरूकता सामग्री

#CORONAVIRUS



# अंडरस्टुड.ऑर्ग

## (Understood.org)

<https://www.understood.org/en/school-learning/coronavirus-latest-updates>

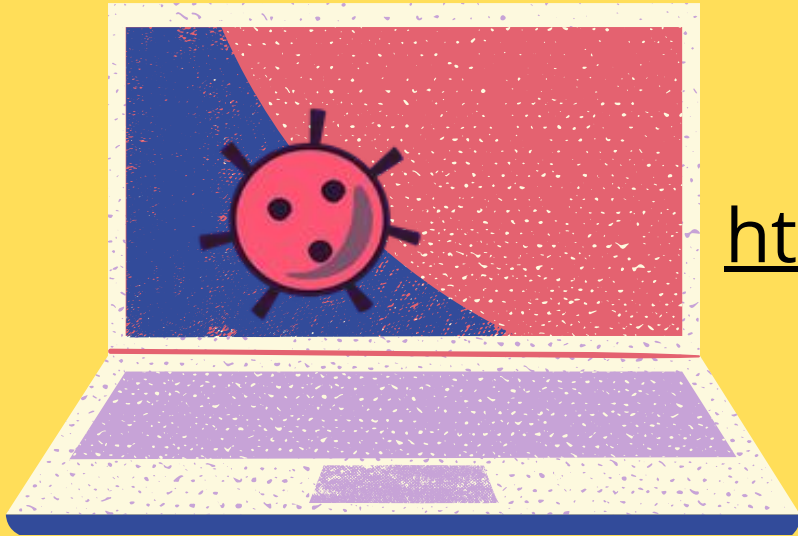
कोविड-19 के विषय पर अपने बच्चे के साथ कैसे बात करें?

घर की गतिविधियों की समय सारणी एकाग्र रहने के लिए बच्चों की मदद कैसे करें ?

चिंता से निपटने में सहायता करें ।

**#CORONAVIRUS**





# आटिज्म स्पीक्स

## (AutismSpeaks)

<https://www.autismspeaks.org/covid-19-information-and-resources>

**चुनौतीपूर्ण व्यवहार उपकरण  
की किट**

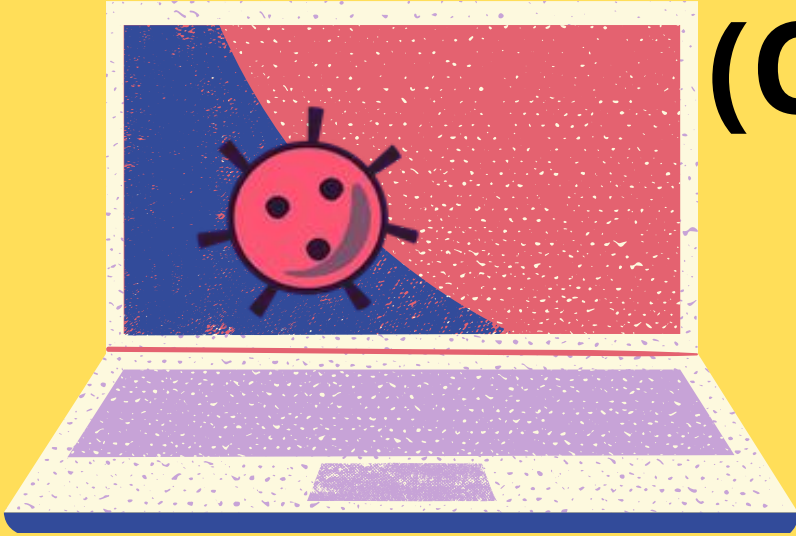
**तनाव को झेलने के लिए सुझाव**

**#CORONAVIRUS**



# चाइल्ड माइंड इंस्टिट्यूट (Child Mind Institute)

<https://childmind.org>



आटिज्म से प्रभावित बच्चों के  
अभिभावकों के लिए संसाधन  
चिंता प्रबंधक तंत्र

आप के बच्चे में अनुशासन और दिनचर्या का समायोजन

ADHD दैनिक सहायता व संरचना

**#CORONAVIRUS**

संकट काल के दौरान उदासी,  
तनाव, उलझन, भय, गुस्सा  
यह सब महसूस करना सामान्य है ।



ऐसे समय में आप अपने बच्चे को, उन में उभरती अनुभूति / भावना के विषय में आप से बात करने के लिए प्रोत्साहित करें।

# जीवाणु का फैलाव नाँ करें



# उस के बजाय अनुकम्पा का प्रसार करें ।